

Soms zitten kinderen in de knel.....

Soms zitten kinderen zo in de knel, dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. U merkt bijvoorbeeld dat ze:

- snel prikkelbaar zijn
- snel ruzie maken
- teruggetrokken zijn of juist drukker dan normaal
- slecht slapen
- buikpijn hebben of een andere lichamelijke klacht
- bedplassen
- snel en veel huilen
- angstig dromen
- faalangstig zijn
- zich moeilijk kunnen concentreren.

Als een kind langere tijd dit gedrag laat zien, kan zijn ontwikkeling in gevaar komen. U als ouder of opvoeder wilt zo graag helpen maar dat lukt niet. U heeft het gevoel dat u uw kind niet meer begrijpt of er geen contact meer mee hebt.

Als praten niet helpt.....

Volwassenen hebben geleerd dat praten kan helpen. Voor veel kinderen is het echter moeilijk om over hun gevoelens, hun angsten, en zorgen te praten. Als een kind iets vervelends heeft meegemaakt, kan het dat niet zomaar vertellen. Nare gebeurtenissen zoals bv. een ziekenhuisopname, het overlijden van een geliefd persoon, mishandeling of echtscheiding zijn dan moeilijk te verwerken. Ook een handicap of stoornis kan een probleem voor een kind zijn. Hulp van buitenaf is soms nodig en speltherapie kan een goede behandelwijze zijn.

Waarom spel als therapie?

Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en te verwerken. Spel is de taal van het kind. Wat het nog niet zo goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien. Speltherapie kan een uitkomst zijn voor kinderen die zijn vastgelopen. In de spelkamer kan het kind in alle vrijheid spelen. Het kan zijn opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en in het spel met nieuw, ander gedrag experimenteren.

Welke leeftijd?

Speltherapie is voor kinderen van 3 t/m 12 jaar.

Hoe verloopt de speltherapie?

De speltherapie vindt plaats in de spelkamer. De spelkamer is zo ingericht dat het kind zoveel mogelijk ruimte heeft om met allerlei materiaal te spelen. Op deze manier kan hij uiting geven aan zijn belevingswereld. De speltherapeute heeft alle aandacht voor het kind. Ze bouwt met hem een vertrouwensrelatie op. Dat duurt soms enige tijd. Door zich te verplaatsen in het kind, door mee te spelen en te observeren leert zij de speeltaal van het kind begrijpen. Zo krijgt het kind de gelegenheid en de ondersteuning om zijn problemen zo goed mogelijk te uiten en te verwerken. Dit stimuleert zijn ontwikkeling en zal op den duur, zowel voor hem als zijn omgeving meer evenwicht kunnen brengen.

Het proces.

De meeste kinderen die worden aangemeld voor speltherapie worden verwezen via basisschool of huisarts. Maar ook ouders zelf kunnen hun kind voor speltherapie aanmelden.

Hierna wordt er een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek kan de ouder de problemen aan de therapeute voorleggen en wordt er gesproken over de algehele ontwikkeling van het kind. Dit gesprek is zonder kind. Ouders kunnen dan ook alvast een kijkje nemen in de spelkamer

Na het gesprek maakt de therapeute kennis met het kind. Door spelobservaties krijgt de therapeute een beeld van het kind en zijn voorgeschiedenis.

De speltherapeute maakt nu een verslag van de observaties en bespreekt dit met de ouders.

Als speltherapie op dat moment de juiste weg is, zullen er vanaf dat moment wekelijks spelsessies gepland worden. Om de circa 6 weken vindt er een gesprek met de ouders plaats. Speltherapeute en ouders kunnen zo tussentijds ervaringen uitwisselen en de speltherapie evalueren.

In sommige gevallen kan het zijn dat de speltherapeute adviseert om een andere vorm van hulp te zoeken of nader onderzoek te laten doen bij een specialist.

Waar kunt u "De spelkamer" vinden?

"De spelkamer."
Praktijk voor speltherapie.
Gesina Huisman-Prins.

Gorecht-Oost 3
9603 AB Hoogezand

www.despelkamer.nl

Tel. 0611243458.

E-mail: info@despelkamer.nl

Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van
Speltherapeuten. (NVVS)

De kosten.

Na aanmelding is er altijd een intakegesprek zonder
het kind in de spelkamer.
Dit gesprek is gratis.

Voor de observaties en het opstellen van een
behandelplan geldt een vast tarief.

Een spelsessie van 60 minuten kost €60,-

Bij uw eigen zorgverzekeraar kunt u informeren of
u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming in
de kosten.

Wilt u meer weten?

Mail of bel gerust eens.....

Of kijk op de site www.despelkamer.nl

De spelkamer

Praktijk voor speltherapie

